



DTKH
NONPROFIT KFT.

HOGYAN SPÓROLJUNK ENERGIÁT

Tippek és tények



MILYEN MÓDSZEREKKEL SPÓROLHATSZ ENERGIÁT?

MIELŐTT ELOLVASNÁD A FÜZETET, SOROLJ FEL 6 DB, ÁLTALAD IS ALKALMAZOTT MÓDSZERT!



Six empty green rectangular boxes arranged in two rows of three, intended for listing energy-saving methods.



BEVEZETÉS

Az energiatakarékossághoz kulcsfontosságú a karbonlábnyomunk csökkentése, a villanyszámla csökkentése és az erőforrások megőrzése szempontjából a jövő generációi számára. Ebből a füzetből gyakorlati tippeket és stratégiákat tanulunk meg, amelyek segítségével energiát takaríthatsz meg a mindennapi életben.





AZ ENERGIATAKARÉKOSSÁG ELŐNYEI

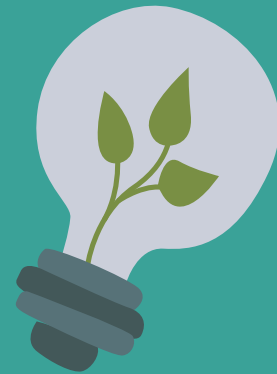
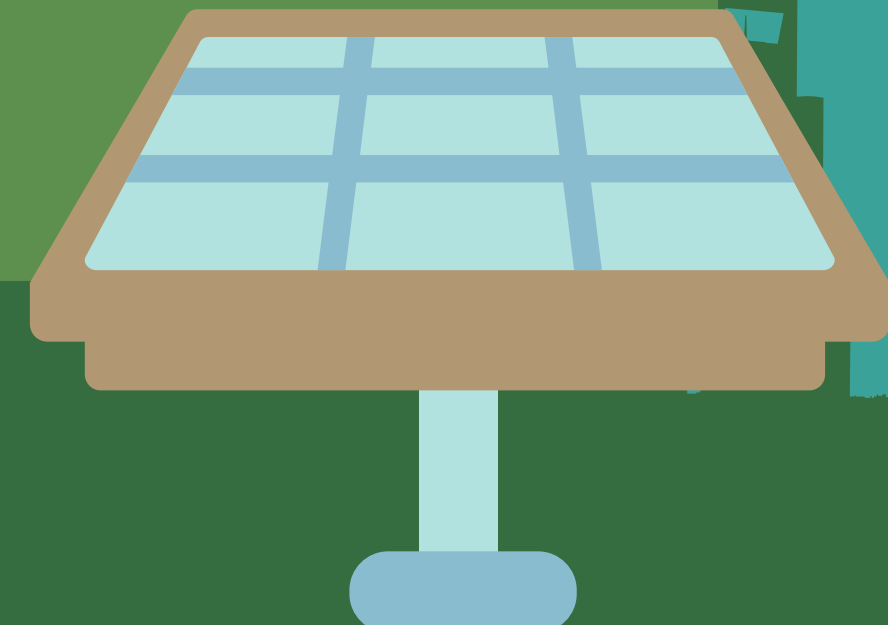
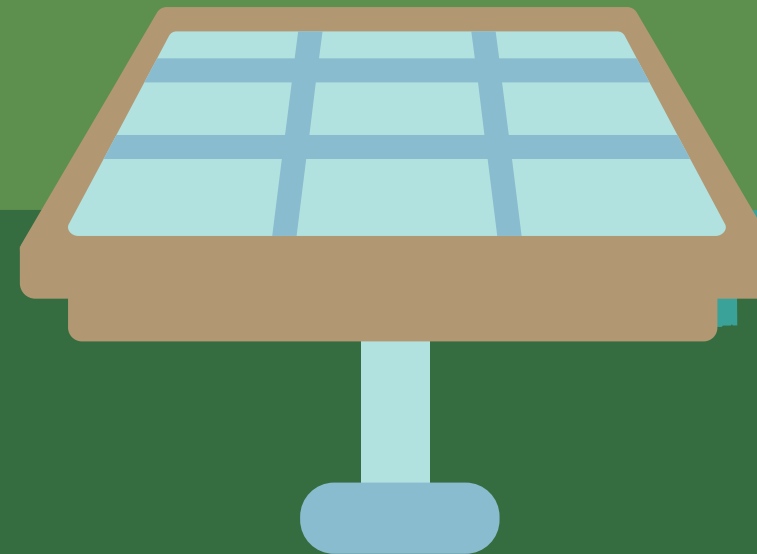
Az energiatakarékosság számos előnnyel jár, többek között:

- Alacsonyabb rezsizámlák.
- Csökkenti a környezeti hatást.
- Meghosszabbítja az elektronikai berendezések élettartamát.
- Hozzájáruljon a fenntartható jövőhöz.

ENERGIATAKARÉKOS BERENDEZÉSEK



Az energiahatékony berendezésekbe való befektetés jelentősen csökkentheti az energiafogyasztást.



VILÁGÍTÁSRA MEGOLDÁSOK

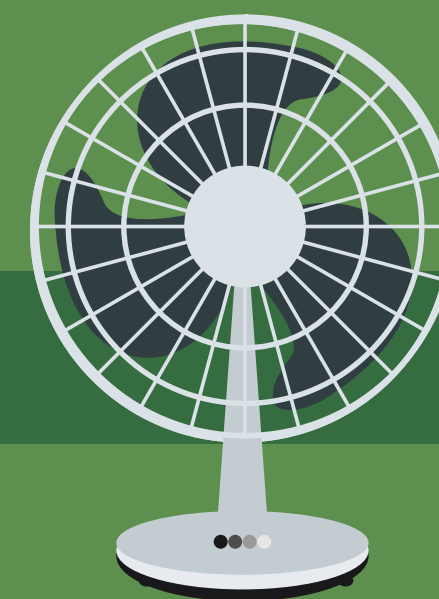
An illustration on a teal background. A person in a green shirt, dark overalls, and a green cap stands on a wooden ladder, reaching up to adjust a rectangular ceiling light fixture. To the left, a small table lamp with a green shade sits on a green surface. To the right, a floor lamp with a green shade stands on a grey base. In the background, a city skyline is visible. Several light bulbs are shown: one with a green plant growing inside, and others with yellow light. There are also green clouds and a green leaf floating in the air. Sparkling starburst effects are scattered throughout the scene.

Ha energiatakarékos világításra, például LED-izzókra váltunk, sok energiát takaríthatunk meg. A LED-ek akár 80%-kal kevesebb energiát fogyasztanak, mint a hagyományos izzólámpák, és tovább tartanak, így csökken a gyakori csere szükségessége is.

HŰTÉS ÉS FŰTÉS

Optimalizáld fűtési és hűtési rendszereidet az energiamegtakarítás érdekében:

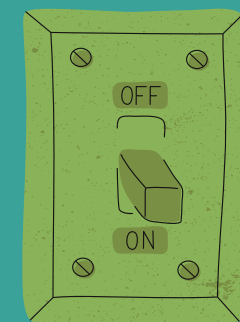
- A termosztátot energiatakarékos hőmérsékletre kell állítani.
- Használj programozható termosztátot.
- Gondoskodj a megfelelő szigetelésről
- Használj ventilátorokat és természetes szellőztetést, hogy csökkentsd a légkondicionáló szükségességét.



ENERGIATAKARÉKOSS SZOKÁSOK

Az egyszerű szokások megvalósítása nagy változást hozhat az energiamegtakarításban:

- Kapcsold le a lámpákat és a berendezéseket, ha nem használod.
- Húzd ki a töltőket és a nem használt eszközöket.
- Használj elosztót több eszköz egyszerű kikapcsolásához.
- Moss el egyszerre minnél több ruhaneműt és edényt a hatékonyság maximalizálása érdekében.





D · T · K · H
NONPROFIT KFT.



NÉZD MEG WEBOLDALUNKAT MÉG TÖBB KÖRNYEZETTUDATOS ÖTLETÉRT!

www.dtkh.hu/educacio

